

## CREATIVITY BOOST

### ONLINE MASTERCLASS (5MODULI DA 2H CIASCUNO)

#### DATE

9,16,23,30 maggio 6 giugno 2024

#### ORARIO

9.00 – 11.00

#### DURATA COMPLESSIVA

10 ore

#### COSTO

500€ prima iscrizione 50% dalla  
seconda

#### DESTINATARI

Per tutti coloro che desiderano migliorare la qualità delle proprie competenze e risorse creative e costruire una "cassetta degli attrezzi" fatta di strumenti e soluzioni provenienti da diversi approcci e discipline intorno alla creatività

#### OBIETTIVI

Migliorare la qualità delle proprie competenze e risorse creative, per stimolare e sostenere il percorso di crescita personale e autorealizzazione, facilitando la produzione di nuove idee, soluzioni e connessioni utili al raggiungimento dei propri obiettivi

#### FORMAT

- 5 incontri da 2 ore ciascuno
- Approccio interdisciplinare tramite la collaborazione di 4 professionisti diversi
- Fino a 8 partecipanti
- Tanta pratica
- 100% Online

#### ARGOMENTI

- Pensiero creativo e brainstorming: come applicarlo in modo strutturato
- La creatività come equilibrio dinamico tra divergenza e convergenza
- Esercizio del "yes and" e tips per allenare il pensiero creativo
- Il rapporto tra creatività e problem solving, quali tecniche utilizzare
- Come stimolare mentalmente il processo creativo e quali sono le sue fasi
- VAK come canali di ricezione delle informazioni esterne
- Approccio Walt-Disney e cenni sullo stato di creatività inconscia
- "15 rimedi" quando manca l'ispirazione
- Il potere delle liste e il "quaderno della bellezza"
- Le connessioni forzate: che cosa sono e come metterle in pratica
- Il pensiero metaforico e il pensiero emergente

#### DOCENTI

[ALESSIA BERTI](#) - CREATIVE COACH

[ANNALISA PALMIERI](#) - PSICOLOGO

[LORY CACCAMO](#) - TRAINER DI PNL

[FRANCESCA BUSI](#) - SCRITTORE

#### UFFICIO FORMAZIONE

formazione@federlegnoarredo.it

Marika Petrillo (+39) 02 80604 302  
marika.petrillo@federlegnoarredo.it

 Iscriviti  
qui